

Bruschetta



POCHODZENIE PRODUKTU:

Wenecja Euganejska



Opis

Bruschetta to popularna w całej Italii przystawka, na bazie tostowanego chleba. Najpopularniejsza wersja zakłada przygotowanie jej na grillu lub w piekarniku, po uprzednim nasmarowaniu kromki czosnkiem. Przystawkę doprawiamy oliwą i solą, a najczęściej jeszcze pokrojonymi drobno pomidorkami i ziołami (bazylią lub natką kopru włoskiego).

Sugestie

Lekka i świeża przystawka na pobudzenie kubków smakowych przed daniem głównym lub podczas popołudniowego aperitivo. Polecamy w wersji klasycznej (z drobno posiekanymi pomidorkami i ziołami), z oliwą, solą i octem balsamicznym lub z naszymi pate' np. z karczochów lub z oliwek.

Dane techniczne

Składniki:	mąka PSZENNA typu "0", woda, oliwa z oliwek (1,8%), sól, drożdże, mąka PSZENNA słodowana.
Opakowanie:	próżniowe
Masa netto:	400 g
Sposób przechowywania:	Przechowywać w lodówce w temp. od 0 do +4°C.
Kraj pochodzenia:	Włochy



Wartości odżywcze

Wartości odżywcze w 100g produktu

Wartość energetyczna:	1092 kJ / 258 kcal
Tłuszcze:	2,8 g (w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,5 g)
Węglowodany:	49 g (w tym cukry 2,5 g)
Białka:	7,7 g
Sól:	1,3 g
Błonnik:	3,0 g

Alergeny

mąka PSZENNA (GLUTEN). Może zawierać MLEKO (LAKTOZA), SOJĘ, JAJA i GORCZYCĘ. Zawiera ALKOHOL etylowy.