

# Tonno in busta

POCHODZENIE PRODUKTU:



## Opis

Tuńczyk żółtopłetwy w oleju słonecznikowym w saszetce. *Thunnus albacares* zwany też pod nazwą albakora poławiany jest w Morzu Kantabryjskim i Pacyfiku za pomocą sieci i wędek. Certyfikat **Dolphin Safe** zaświadcza, iż połowy odbywają się bez szkody dla delfinów.

Mięso tuńczyka ma wiele właściwości prozdrowotnych, dzięki wysokiej zawartości kwasów Omega 3 i zawartości witamin A i D, przez co m.in. pomagają obniżyć poziom cholesterolu, zapobiega powstawaniu zakrzepów krwi, opóźnia lub spowalnia pogarszanie funkcji poznawczych.

## Sugestie

Opakowanie idealne dla gastronomii. Tuńczyk doskonale pasuje do sałatek, kanapek i bardziej złożonych dań, np. zapiekanek makaronowych czy sosów do makaronu. Komponuje się znakomicie z pomidorami, bakłażanem, cukinią, grillowaną papryką. Można z niego przyrządzić zarówno pastę kanapkową, jak i dodać do wytrawnej tarty lub pizzy.



## Dane techniczne

Składniki:	TUŃCZYK ŻÓŁTOPŁETWY (Thunnus albacares) (95%), olej słonecznikowy, sól.
Opakowanie:	saszetka
Masa netto:	1000 g (po odcieku 950 g)
Sposób przechowywania:	W suchym, chłodnym miejscu, z dala od źródeł światła i ciepła. Po otwarciu przechowywać w lodówce w 5°C i spożyć w ciągu 48 godzin.
Kraj pochodzenia:	Ekwador

## Wartości odżywcze

Wartości odżywcze w 100g produktu

Wartość energetyczna:	912 kJ / 219 kcal
Tłuszcze:	15 g (w tym kwasy tłuszczowe nasycone 3 g)
Węglowodany:	0 g (w tym cukry 0 g)
Białka:	21 g
Sól:	2 g

## Alergeny

TUŃCZYK ŻÓŁTOPŁETWY