

Filetti di Sgombro



POCHODZENIE PRODUKTU:

Liguria



Opis

Makrela w oliwie z oliwek. Smaczna i zdrowa ryba, bogata w kwasy Omega 3. Przetwarzana bezpośrednio na łowisku. Delikatna, o zwartej konsystencji, bogatym smaku i zapachu.

Sugestie

Doskonała w salatkach. Znakomita do przyrządzenia prostych, smacznych dań.

Dane techniczne

Składniki: MAKRELA, oliwa z oliwek, sól.

Opakowanie: Puszka

Masa netto: 230 g (po odcieku 160 g)

Sposób przechowywania: W suchym, chłodnym miejscu, z dala od źródeł światła i ciepła.

Zapakowano: Hiszpania



Wartości odżywcze

Wartości odżywcze w 100g produktu

Wartość energetyczna:	1518 kJ / 288 kcal
Tłuszcze:	32 g (w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6 g)
Węglowodany:	1,2 g (w tym cukry 0 g)
Białka:	20 g
Sól:	0,63 g

Alergeny

MAKRELA