

# Basilico



## POCHODZENIE PRODUKTU:



## Opis

Bazylija to roślina jednoroczna, zwana też bazylią wonną, bazylikiem ogrodowym, bazylijką zwyczajną. Pochodzi prawdopodobnie z tropikalnej strefy Afryki, a obecnie uprawiana jest już w całej Europie. Na nasz kontynent przywieźli ją żołnierze Aleksandra Wielkiego wracający z wypraw wojennych z Azji, w IV wieku p.n.e. Do Polski bazylija przywędrowała w XVI wieku, prawdopodobnie z Włoch. Zioło to ma miły, korzenny, słodkawy i pikantny smak i zapach. Jako przyprawy używa się świeżych lub suszonych liści lub całego zieleń. Ma dobroczynne działanie dla organizmu. Poprawia trawienie i ułatwia przyswajanie pokarmu, działa przeciwskurczowo, pobudza wydzielanie soku żołądkowego, działa przeciwzapalnie i przeciwbakteryjnie. Powszechnie uważa się, że ma również działanie przeciwdepresyjne, poprawia nastrój i dodaje sił.

## Sugestie:

Bazylija doskonale pasuje do większości dań kuchni śródziemnomorskiej. Wspaniale komponuje się z pomidorami, serami, sosami, sałatkami, warzywami, daniami z ryb i mięsa, zupami, makaronem, pizzą i wieloma innymi potrawami. Stanowi główny składnik pesto. Bazylię dodaje się do potraw pod koniec gotowania.

## Dane techniczne

### SKŁADNIKI:



**ALERGENY:**

**OPAKOWANIE:**

**WAGA:** 1 kg

**SPOSÓB PRZECHOWYWANIA:**

**KRAJ POCHODZENIA:**