

Citres

Carciofi rustici



POCHODZENIE PRODUKTU:

Wenecja Euganejska



Opis

Karczochy w zalewie rustykalnej z olejem słonecznikowym, czosnkiem, miętą i octem winnym. Warzywo cenione w kuchni wielu krajów zarówno ze względu na smak, jak i cenne wartości odżywcze. Zawiera znaczną ilość cynaryny i inuliny, co sprawia, że wpływa niezwykle korzystnie na nasz metabolizm i układ trawienny. Pierwsze zapiski o karczochach pochodzą z 4 wieku p.n.e z rejonu Morza Śródziemnego. Znane i cenione były w starożytnej Grecji i antycznym Rzymie, a także stosowane w medycynie ludowej. Niezwykle smaczne i korzystne dla zdrowia.

Sugestie:

Idealne jako przekąska lub dodatek np. do deski wędlin. Znakomite do porchetty i panini.

Dane techniczne

SKŁADNIKI:	Karczochy 55%, olej słonecznikowy, sól, czosnek, mięta, aromat naturalny, pozostałość z octu winnego, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przeciwutleniacz: kwas L-askorbinowy.
OPAKOWANIE:	Słoik
WAGA:	520 gram



SPOSÓB PRZECHOWYWANIA: Po otwarciu przechowywać w lodówce i spożyć w ciągu 15 dni.

KRAJ POCHODZENIA: Włochy

Wartości odżywcze Wartości odżywcze w 100g produktu

WARTOŚĆ ENERGETYCZNA: 429 kJ / 104 kcal

TŁUSZCZE: 8,4 g (w tym kwasy tłuszczowe nasycone 2,1 g)

WĘGLOWODANY: 3,2 g (w tym cukry 3 g)

BIAŁKA: 1,7 g

SÓL: 1,8 g

BŁONNIK: 4,4 g